



**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
средней общеобразовательной школы с. Метели муниципального района Дуванский район
Республики Башкортостан**

1. Общие положения:

- 1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом МБОУ СОШ с. Метели.
- 1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

- 2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.
- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в МБОУ СОШ с. Метели

- 3.1. Обучение проводится в первую смену.
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.
- 3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков,
 - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
 - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
 - для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- 3.4. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 45 минут.
- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

- 3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2–11 классах составляет 40 минут.
- 3.11. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 40 минут.
- 3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
- 3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.
- 3.15. Учебные занятия в 1–11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

5. Режим внеурочной деятельности:

- 5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.
- 5.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 20.00 ч.
- 5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.
- 5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.